

L'ATELIER EXPÉRIENTIEL AUTOUR DU CONTE

« MON CONTE PRÉFÉRÉ »

Une journée à Paris, ouvert à toutes et à tous, adultes, sans pré-requis

Animée par Carine Bokobza, Gestalt-thérapeute & Analyste d'orientation jungienne.

Le dimanche 25 février 2024 de 9h à 18h

c/o CREALYDE, 6 place Adolphe Max 75009 Paris



« Voici donc quelques histoires à prendre en guise de vitamine de l'âme, quelques observations, quelques fragments de cartes et quelques plumes pour indiquer le chemin sur les arbres » (Clarissa Pinkola-Estes)

L'Atelier Expérientiel Autour de votre conte préféré se déploie durant une journée en petit groupe de 6 à 12 personnes. L'immersion est progressive, permet un approfondissement des découvertes, facilitées par une palette créative ample Théâtre, danse, écriture, dessin, improvisation... La co-création est encouragée, s'effectue naturellement.

L'Atelier Autour du Conte: Vivre une étape initiatique, expérimenter des rencontres étonnantes.

Vous serez invité-e à aller au-delà de la simple lecture et de l'interprétation, à entrer dans le conte en douceur, lenteur et profondeur. *Que vous soyez homme ou femme*, laissez vivre en vous les personnages qui vous attirent ou tout au contraire ceux qui vous indiffèrent, vous font peur, vous paraissent éloignés de vous: *un roi, un loup, une princesse, une sorcière ou encore une forêt, un minéral...* En l'expérimentant à partir de vos perceptions et émotions. Être un homme et se glisser dans la peau d'un personnage féminin, habiter un personnage masculin en étant femme, permettra d'en recevoir la présence tangible à l'intérieur de vous, d'être en contact direct avec des *images archétypales*. Vous relier à *votre nature* en incarnant un végétal, un élément minéral ou un animal. Laissez advenir, vous laissez surprendre, rendre possible l'activation des archétypes présents dans le récit afin de les écouter faire écho dans votre histoire personnelle. Ressentir le pas à pas du cheminement dans le corps. Aux expériences alterneront des temps de partage pour déposer les fruits de vos explorations et mettre en lumière les symboles rencontrés lors de ce voyage, tout à la fois ludique et profond. Une voie pour rejoindre votre âme d'enfant, cette part en vous sauvage, éternelle, sacrée qui contient vos trésors, rêves, dons et talents.

Les principes de l'Atelier autour de votre conte préféré:

Pour ce premier atelier de 2024, je vous invite à venir avec le conte qui vous appelle, vous suit depuis toujours ou vous effraie peut-être. Vous choisirez une scène à incarner, en serez l'assistant-e à la mise en scène si vous le souhaitez. Vous pouvez également participer à l'Atelier sans apporter de récit.



L'Atelier Autour de votre conte préféré :

Suite à l'*Atelier Autour du Conte Peau-d'Âne*, nous continuerons l'exploration des archétypes et symboles par la découverte, la diversité et la richesse de plusieurs extraits de récits connus ou moins connus du grand public et irons à la recherche de leur sens.

C.G. Jung, C.Pinkola-Estès, les archétypes...

Le psychanalyste-chercheur nous a permis de saisir le sens des contes de fées de manière totalement nouvelle grâce à sa mise en lumière de l'inconscient collectif et de ses archétypes, ces images symboliques, originelles, instances psychiques présentes en chacun de nous et à toutes les époques. Parmi ces archétypes, certains sont fondamentaux parmi les concepts jungiens : l'Anima et l'Animus, la Persona, l'Ombre, le Soi et nous intéressent particulièrement pour rencontrer les images archétypales et symboles présents dans les contes. La conteuse et psychanalyste jungienne évoque la thématique du Féminin sacré ou sauvage dans son oeuvre d'une richesse immense, « Femmes qui courent avec les loups ». Celle-ci concerne tout être humain, homme ou femme en chemin vers son individuation. Rencontrer ces différentes instances présentes en chacun d'entre nous et en particulier notre Ombre ont pour finalité de former une alliance intérieure, de nous permettre de nous réaliser aussi pleinement que possible.

Quelques mots sur... Carine Bokobza

Carine Bokobza est Gestalt-thérapeute & analyste d'orientation jungienne. Durant son cursus théâtral, elle découvre la psychologie des profondeurs de Jung et se forme à la Gestalt-thérapie analytique à l'école de psychologie Savoir Psy, à Paris. Également professeur d'art dramatique, elle a travaillé pendant plusieurs années auprès d'adultes, d'enfants et de jeunes danseurs professionnels à l'Académie Américaine de Danse à Paris (cours, écriture et mise en scène de spectacles).

Aujourd'hui elle assure le suivi en individuel de patients adultes et adolescents, co-anime des groupes de Gestalt thérapie analytique et exerce en tant que superviseuse et formatrice auprès de psychothérapeutes.

L'Atelier Expérientiel Autour de « mon conte préféré » est ouvert à toutes et à tous sans pré-requis

Un parcours thérapeutique ou en développement personnel est conseillé.

Nombre de participants: de 6 à 12

Tarif unique: 80 euros

Lieu de l'Atelier: CREALYDE, 6 place Adolphe Max 75009 Paris

Informations et inscriptions obligatoires: bo.carine@gmail.com ou au 06 85 50 46 96

www.carine-bokobza.com