

Les rêves et leur symbolique

Une exploration intégrative au cœur de l'inconscient

« Les rêves portent en eux une intelligence supérieure... », ML. von Franz

Depuis toujours, les rêves sont reconnus comme porteurs de messages, d'inspiration et de transformation. De la tradition aborigène du Tjukurrpa aux approches de Carl Gustav Jung, Sigmund Freud et Fritz Perls, le rêve est considéré comme une voie privilégiée vers l'inconscient.

Pour nous professionnels de la thérapie, le matériau onirique est précieux. Il contient des éléments inconscients du rêveur. Mettre de la conscience et donner du sens à ces images, ce scénario, permettent d'accompagner la personne dans le processus créatif qu'est le rêve. Elle peut ainsi, par notre écoute thérapeutique, acquérir des clés de lecture à partir de son langage onirique.

Nous vous proposons de vous accompagner dans une perspective intégrative, un pas-à-pas passionnant à la découverte ou à l'approfondissement de la symbolique des rêves. Quelle que soit votre orientation, vos approches et pratiques thérapeutiques s'en trouveront enrichies.

**Inscrivez-vous
dès maintenant !**

Envoyez un mail à
contact@savoirpsy.fr

Objectifs

- Comprendre les différents types de rêves
- Acquérir les bases du processus d'individuation
- Explorer les archétypes et symboles
- Développer une approche psycho-corporelle et créative
- Intégrer concrètement le travail du rêve en individuel ou en groupe

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques comparatifs (Freud, Jung, Gestalt, tradition aborigène)
- Practicums en duo ou en groupe
- Imagination active
- Exploration de vos propres rêves

Formatrice

Carine Bokobza – Psychopraticienne intégrative (psychanalyse jungienne, Gestalt thérapie) – Superviseure

Informations pratiques

- Dates : **20 et 21 juin 2026**
- Lieu : Centre Inspire, 13008 **Marseille**
- Tarif : 380 €
Éligible FIFPL et AGEFICE